Дорогие любители спорта!

Спешим напомнить, что 21 сентября у вас есть отличная возможность принять участие во Всероссийском дне бега «Кросс нации».

Программа Соревнования:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возрастная группа | Дистанция | Награждение |
| Все желающие  (без возрастных ограничений) | 2 000 м. | Награждаются медалями самый взрослый и самый маленький участники |
| Лица с ОВЗ и инвалиды  (без возрастных ограничений) | 1 000 м | Без определения победителей |
| Девочки (2015 г.р. и младше)  Мальчики (2015 г.р. и младше) | 1 000 м | Призёры награждаются медалями |
| Девушки (2005 г.р. и младше)  Юноши (2005 г.р. и младше) | 4 000 м | Призёры награждаются медалями |
| Женщины (2004 г.р. и старше)  Мужчины (2004 г.р. и старше) | 6 000 м | Призёры награждаются медалями |
| Семейный забег (эстафета)\*:  Девочки (2012-2014 г.р.), мама и папа  Мальчики (2012-2014 г.р.), мама и папа | 1 000 м (200м+ 300м + 500м) | Призёры награждаются медалями |

\* Семейный забег (эстафета) проводится раздельно среди семей с мальчиками и девочками по одной возрастной группе: 2012 – 2014 г.р.

Состав команды для участия в семейном забеге включает в себя 3 человека:

1. ребенок 2012 – 2014 г.р.;
2. мама;
3. папа.

Участники семейного забега должны преодолеть дистанцию 1 000 м, состоящую из трех этапов:

1 этап – забег на 200 м ребенка;

2 этап – забег на 300 м мамы;

3 этап – забег на 500 м папы.

Семьи с неполным составом участников к Соревнованиям не допускаются.

Прием заявок на участие в Соревновании осуществляется посредством федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» (далее – ЕПГУ). В случае закрытия регистрации на ЕПГУ, заявки можно подать в день проведения Соревнования или предварительно главному судье соревнований по электронной почте [uv1982@mail.ru](mailto:uv1982@mail.ru) или телефону: 89526535728

Регистрация участников Соревнования на семейный забег и на забег среди лиц с ОВЗ и инвалидов осуществляется до 17:00 20.09.2014 по электронной почте [uv1982@mail.ru](mailto:uv1982@mail.ru).

Главный судья Соревнования Уточкин Василий Александрович, e-mail: [uv1982@mail.ru](mailto:uv1982@mail.ru)., тел. 89526535728.

Оригиналы заявок с отметкой о медицинском допуске к Соревнованию, подаются в день проведения Соревнования.

Место проведения: лыжная база МАУ ДО «ДЮСШ» с. Карагай, ул. Энергетиков, 51.

Регистрация участников, выдача стартовых номеров осуществляется с 09:30 – 10:45.

Официальная церемония открытия Соревнования – 11:00.

Старт первого забега в 11:15.