



Утверждаю

И.о. директора школы

С.А. Васильева

"19" 01 2022 год

Меню для детей в возрасте с 7 до 11 лет

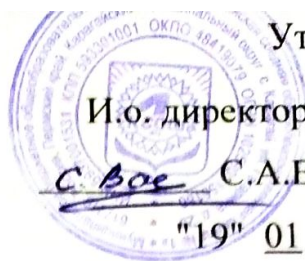
Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<u>Каши:</u> Омлет натуральный	10-00	65	104,0
<u>Напитки:</u> Чай с сахаром	3-00	200	
<u>Бутерброды :</u>	-	-	
<u>Выпечка:</u> Хлеб	4-00	30	

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<u>Первые блюда:</u> Суп из овощей	12-00	100	29,6
<u>Вторые блюда:</u> Котлеты из говядины	32-00	70	170,1
<u>Гарниры :</u> Греча	8-00	100	335,8
<u>Напитки:</u> Кисель	9-00	200	60
<u>Выпечка:</u> Хлеб	6-00	100	
<u>Салаты:</u> Салат из свеклы	6-00	80	5-00
<u>Фрукты:</u>	-	-	

Медсестра / Е.А. Фадеева

Зав. столовой / Н.А. Дудина



Утверждаю

И.о. директора школы

С. Вое С.А.Васильева

"19" 01 2022 год

Меню для детей в возрасте с 11 до 18 лет

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<u>Каша:</u> Омлет натуральный	10-00	65	104,0
<u>Напитки:</u> Чай с сахаром	3-00	200	
<u>Бутерброды :</u>	-	-	
<u>Выпечка:</u> Хлеб	4-00	30	

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<u>Первые блюда:</u> Суп из овощей	12-00	100	29,6
<u>Вторые блюда:</u> Котлеты из говядины	32-00	70	170,1
<u>Гарниры :</u> Греча	8-00	100	335,8
<u>Напитки:</u> Кисель	9-00	200	60
<u>Выпечка:</u> Хлеб	6-00	100	
<u>Салаты:</u> Салат из свеклы	6-00	80	5-00
<u>Фрукты:</u>	-	-	

Медсестра Е.А. Фадеева

Зав. столовой Н.А. Дудина



Утверждаю
И.о. директора школы
С.А.Васильева

"19" 01 2022 год

Меню для детей в возрасте с 11 до 18 лет

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<u>Первые блюда:</u> Суп из овощей	24-00	200	59,2
<u>Вторые блюда:</u> Котлеты из говядины	32-00	70	170,1
<u>Гарниры :</u> Греча	8-00	100	335,8
<u>Напитки:</u> Кисель	9-00	200	60
<u>Выпечка:</u> Хлеб	6-00	100	
<u>Салаты:</u> Салат из свеклы	6-00	80	5-00
<u>Фрукты:</u>	-	-	

Медсестра  / Е.А. Фадеева

Зав. столовой  / Н.А. Дудина