



Примерное 10-дневное меню МБОУ "Карагайская СОШ № 1" на 2022-2023 учебный год

ПН " " 2021 г	ПН " " 2021 г
<p>1-5 кл <u>Завтрак</u> Каша пшеничная мол 200/5 Кофейный напиток 200 Хлеб 30</p> <p><u>Обед</u> Суп с рыбными консервами 100 Кнели из говядины 90 Пюре картофельное 100 Хлеб 100 Компот из сухофруктов 200</p> <p>ВТ " " 2021 г</p>	<p>6-11 кл Фрукт</p> <p>Салат из капусты 80 Суп с рыбными консервами 200 Кнели из говядины 90 Пюре картофельное 100 Хлеб 100 Компот из сухофруктов 200</p> <p>ВТ " " 2021 г</p>
<p>1-5 кл <u>Завтрак</u> Запеканка из творога 100/10 Чай с сахаром 200</p> <p><u>Обед</u> макаронными изделиямина курином бульоном Птица отварная 100 Рис припущенный 100 Кисель 200 Хлеб пшеничный 100</p> <p>СР " " 2021 г</p>	<p>6-11 кл Фрукт</p> <p>Салат изсвеклы отварной 80 Птица отварная 100 Рис припущенный 100 Кисель 200 Хлеб пшеничный 100</p> <p>СР " " 2021 г</p>
<p>1-5 кл <u>Завтрак</u> Каша манная 200 Какао с молоком Хлеб 30</p> <p><u>Обед</u> Рассольник 100 Чай с сахаром 200 Капуста тушеная 100 Котлета из говядины 70 Хлеб 100</p> <p>ЧТ " " 2021 г</p>	<p>6-11 кл Сыр полутвердый 15</p> <p>Рассольник 200 Чай с сахаром 200 Капуста тушеная 100 Котлета из говядины 70 Хлеб 100</p> <p>ЧТ " " 2021 г</p>
<p>1-5 кл <u>Завтрак</u> Омлет натуральный 65 Чай с лимоном 200 Масло сливочное 10 Хлеб 30</p> <p><u>Обед</u> Салат витаминный 80 Суп крестьянский 100 Рыба тушеная в сметанном соусе 100 Пюре картофельное 100 Хлеб 100 Компот из плодов или ягод сушеных 200</p> <p>ПТ " " 2021 г</p>	<p>6-11 кл Фрукт</p> <p>Салат витаминный 80 Суп крестьянский 200 Рыба тушеная в сметанном соусе 100 Пюре картофельное 100 Хлеб 100 Компот из плодов или ягод сушеных 200</p> <p>ПТ " " 2021 г</p>
<p>1-5 кл <u>Завтрак</u> Макаронны отварные с сыром-100 Чай с молоком 200 Хлеб 30</p> <p><u>Обед</u> Щи из св капусты 100 Печень по-строгановски 100 Каша гречневая рассыпчатая 100 Компот из сухофруктов 200 Хлеб 100</p>	<p>6-11 кл Фрукт</p> <p>Щи из св капусты 200 Печень по-строгановски 100 Каша гречневая рассыпчатая 100 Компот из сухофруктов 200 Хлеб 100</p>
<p>1-5 кл <u>Завтрак</u> Каша ячневая 200 Какао с сахаром 200 Хлеб 30</p> <p><u>Обед</u> Салат из капусты 80 Рассольник 100 Котлета из птицы 70 Макаронные изделия 100 Хлеб 100 Чай с сахаром 200</p> <p>ВТ " " 2021 г</p>	<p>6-11 кл Фрукт</p> <p>Салат из капусты 80 Рассольник 200 Котлета из птицы 70 Макаронные изделия 100 Хлеб 100 Чай с сахаром 200</p> <p>ВТ " " 2021 г</p>
<p>1-5 кл <u>Завтрак</u> Каша "Дружба" 200 Кофейный напиток 200</p> <p><u>Обед</u> Борщ 100/10 Биточки рыбные 100 Пюре 100 Хлеб 100 Компот из плод и ягод сушеных 200</p> <p>СР " " 2021 г</p>	<p>6-11 кл</p> <p>Борщ 200/10 Биточки рыбные 100 Пюре 100 Хлеб 100 Компот из плод и ягод сушеных 200</p> <p>СР " " 2021 г</p>
<p>1-5 кл <u>Завтрак</u> Омлет натуральный 65 Чай с сахаром 200 Хлеб 30</p> <p><u>Обед</u> Суп из овощей 100 Тефтели из говядины в том соусе 70 Греча отварная 100 Хлеб 100 Кисель 200</p> <p>ЧТ " " 2021 г</p>	<p>6-11 кл</p> <p>Суп из овощей 200 Тефтели из говядины в том соусе 70 Греча отварная 100 Хлеб 100 Кисель 200 Салат из свеклы 80</p> <p>ЧТ " " 2021 г</p>
<p>1-5 кл <u>Завтрак</u> Запеканка из творога 100/10 Чай с лимоном 200</p> <p><u>Обед</u> Суп гороховый 100 Рыба тушеная с овощами 100 Картофель отварной 100 Компот из сухофруктов 200 Хлеб 100</p> <p>ПТ " " 2021 г</p>	<p>6-11 кл</p> <p>Суп гороховый 200 Рыба тушеная с овощами 100 Картофель отварной 100 Компот из сухофруктов 200 Хлеб 100 Салат витаминный 80</p> <p>ПТ " " 2021 г</p>
<p>1-5 кл <u>Завтрак</u> Каша рисовая 200 Чай с сахаром 200 Хлеб 30 Масло сливочное 10</p> <p><u>Обед</u> Щи 100 Котлета из говядины 70 Рагу из овощей 100 Хлеб 100 Компот из яблок с лимоном 200</p>	<p>6-11 кл</p> <p>Щи 200 Котлета из говядины 70 Рагу из овощей 100 Хлеб 100 Компот из яблок с лимоном 200 Б/д с сыром 15/30</p>