



Утверждаю

И.о. директора школы

С.Вас. С.А.Васильева

"31" 01 2022 год

Меню для детей в возрасте с 7 до 11 лет

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
Каши: Каша ячневая	10-00	200/5	219,7
Напитки: Какао с молоком	11-00	200	120,7
Бутерброды: Б/Д с маслом	-	-	-
Выпечка: Хлеб	4-00	30	

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
Первые блюда: Рассольник	12-00	100/5	44,3
Вторые блюда: Котлета курин	32-00	70	199
Гарниры: Макароны отварные	8-00	100	123,6
Напитки: Чай с сахаром	3-00	200	62,5
Выпечка: Хлеб	6-00	100	
Салаты: Салат из капусты	5-00	80	75,2
Фрукты:			

Медсестра Е.А. Фадеева

Зав. столовой Н.А. Дудина



Утверждаю

И.о. директора школы

С.Вас С.А.Васильева

"31" 01 2022 год

Меню для детей в возрасте с 11 до 18 лет

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
Каши: Каша ячневая	10-00	200/5	219,7
Напитки: Какао с молоком	11-00	200	120,7
Бутерброды : Б/Д с маслом	-	-	-
Выпечка: Хлеб	4-00	30	

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
Первые блюда: Рассольник	12-00	100/5	44,3
Вторые блюда: Котлета курин	32-00	70	199
Гарниры : Макароны отварные	8-00	100	123,6
Напитки: Чай с сахаром	3-00	200	62,5
Выпечка: Хлеб	6-00	100	
Салаты: Салат из капусты	5-00	80	75,2
Фрукты:			

Медсестра Е.А.Фадеева

Зав. столовой Н.А.Дудина



Утверждаю

И.о. директора школы

С.Вас С.А.Васильева

"31" 01 2022 год

Меню для детей в возрасте с 11 до 18 лет

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<u>Первые блюда:</u> Рассольник	12-00	100/5	44,3
<u>Вторые блюда:</u> Котлета курин	32-00	70	199
<u>Гарниры :</u> Макароны отварные	8-00	100	123,6
<u>Напитки:</u> Чай с сахаром	3-00	200	62,5
<u>Выпечка:</u> Хлеб	6-00	100	
<u>Салаты:</u> Салат из капусты	5-00	80	75,2
<u>Фрукты:</u> Апельсин		1 шт	

Медсестра Е.А. Фадеева

Зав. столовой Н.А. Дудина