



Утверждаю.
И.О. директора школы
С.Вас С.А. Васильева
« 28 » 01 2022 год.

Меню для детей в возрасте 3 до 7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1			
Каши Каша манная	9,20	200	208,10
Напитки Кофейный напиток	6,00	200	125,70
Бутерброды Б\Д с сыром	5,80	40\10	51,60
ЗАВТРАК 2			
Напитки Сок	7,50	150	86,60
Фрукты			
ОБЕД			
Первые блюда Суп гороховый		200	161,10
Вторые блюда Картофельная запеканка с мол соусом	33,00	200	333,90
Гарниры			
Напитки Кисаль	4,30	200	66,30
Салаты			
Хлеб на день	4,20	80	120,1
ПОЛДНИК			
Напитки Чай с сахаром	3,00	200	57,1
Выпечка Омлет	11,50	65	105,70

Медсестра _____ С.А. Старкова

Зав. столовой Н.Р. Русинова Н.Р. Русинова



Утверждаю.
И.О. директора школы
С. Вас С.А. Васильева
« 28 » 01 2022 год.

Меню для детей в возрасте 7 лет и старше

Наименование блюда	Цена	Выход	Калории
ЗАВТРАК			
Каши Запеканка из творога с повидлом	33,00	100\10	193,61
Напитки Чай с сахаром	3,00	200	57,10
Бутерброды	—		
Выпечка Хлеб	1,60	30	70,30
ОБЕД			
Первые блюда Суп вермишелевый	5,50	200	68,10
Вторые блюда Птица отварная.	18,00	100	174,00
Гарниры Рис припущенный	5,50	100	120,80
Напитки Кисель	4,30	200	66,30
Выпечка Хлеб	4,50	60	105,5
Салаты			
Фрукты Апельсин	11,50	100	44,50

Медсестра _____ С.А. Старкова

Зав. столовой Н.Р. Русинова