



Меню для возраста с 7 до 11 лет

| Наименование блюд | Цена | Выход | Калории |
|---|-------|--------|---------|
| <u>Каши:</u> Запеканка творож | 30-00 | 100/10 | 228,15 |
| <u>Напитки:</u> Какао с молоком | 11-00 | 200 | |
| <u>Выпечка:</u> Хлеб | 3-00 | 50 | |
| <u>Бутерброды:</u> Б/Д с маслом | - | - | |

Обед

| Наименование блюд | Цена | Выход | Калории |
|---|-------|-------|---------|
| <u>Первые блюда:</u> Суп с макаронами | 10-00 | 125 | 97,55 |
| <u>Вторые блюда:</u> Котлета из говяд | 36-0 | 70 | 176,75 |
| <u>Гарниры :</u> Пюре | 8-00 | 100 | 106,97 |
| <u>Соусы:</u> Соус томатный | - | - | |
| <u>Салаты:</u> Салат из капусты | - | - | |
| <u>Напитки:</u> Компот из яблок | 8-00 | 200 | |
| <u>Выпечка:</u> Хлеб | 4-00 | 100 | |
| <u>Фрукты:</u> | - | - | |

Медсестра  Е.А. Фадеева

Зав. столовой  Н.А. Дудина



Меню для возраста с 11 до 18 лет

| Наименование блюд | Цена | Выход | Калории |
|------------------------------------|-------|--------|---------|
| Каши: Запеканка творож | 30-00 | 100/10 | 228,15 |
| Напитки: Какао с молоком | 11-00 | 200 | |
| Выпечка: Хлеб | 3-00 | 50 | |
| Бутерброды: Б/Д с маслом | - | - | |

Обед

| Наименование блюд | Цена | Выход | Калории |
|--|-------|-------|---------|
| Первые блюда: Суп с макаронами | 10-00 | 125 | 97,55 |
| Вторые блюда: Котлета из говяд | 36-0 | 70 | 176,75 |
| Гарниры : Пюре | 8-00 | 100 | 106,97 |
| Соусы: Соус томатный | - | - | |
| Салаты: Салат из капусты | - | - | |
| Напитки: Компот из яблок | 8-00 | 200 | |
| Выпечка: Хлеб | 4-00 | 100 | |
| Фрукты: | - | - | |

Медсестра *[подпись]* Е.А. Фадеева

Зав. столовой *[подпись]* Н.А. Дудина



Утверждаю

И.о. Директор школы

С.А. Васильева

«21» 10 2021 год

Меню для возраста с 11 до 18 лет

Обед

| Наименование блюд | Цена | Выход | Калории |
|---|-------|-------|---------|
| <u>Первые блюда:</u> Суп с макаронами | 20-00 | 250 | 195,10 |
| <u>Вторые блюда:</u> Котлета из говяд | 36-0 | 70 | 176,75 |
| <u>Гарниры :</u> Пюре | 8-00 | 100 | 106,97 |
| <u>Соусы:</u> Соус томатный | - | - | |
| <u>Салаты:</u> Салат из капусты | - | - | |
| <u>Напитки:</u> Компот из яблок | 8-00 | 200 | |
| <u>Выпечка:</u> Хлеб | 4-00 | 100 | |
| <u>Фрукты:</u> | - | - | |

Медсестра  / Е.А. Фадеева

Зав. столовой  Н.А. Дудина