



Утверждаю,
И.О. директора школы
С.А. Васильева,
« 21 » 03 2022 год.

Меню для детей в возрасте 3 до 7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1			
<u>Каша</u> Омлет	11,50	65	105,70
<u>Напитки</u> Кофейный напиток	6,00	200	125,70
<u>Бутерброды</u> БД с повидлом	2,50	405	56,10
ЗАВТРАК 2			
<u>Напитки</u> Пряник	5,50	50	74,00
<u>Фрукты</u>			
ОБЕД			
<u>Первые блюда</u> Щи из свеж капус. со смет.	12,80	200	49,10
<u>Вторые блюда</u> Котлета из мяса говяд.	30,00	60	156,10
<u>Гарниры</u> Рагу овощное	9,50	100	85,00
<u>Напитки</u> Компот из яблок	6,00	200	60,00
<u>Салаты</u>			
<u>Хлеб на день</u>	4,20	80	120,1
ПОЛДНИК			
<u>Напитки</u> Молоко кипяченое	10,80	200	117,31
<u>Выпечка</u> Гренки с яйцом	5,00	60	68,20

Медсестра _____ Б.А. Старкова

Зав. столовой _____ Н.Р. Русинова

С.А. Васильева
2022



Утверждаю.
 И.О. директора школы
 С.А. Васильева
 « 21 » 03 2022 год.

Меню для детей в возрасте с 7 лет и старше

Наименование блюдо	Цена	Выход	Калории
ЗАВТРАК			
<u>Каша</u> Омлет	11,50	65	105,70
<u>Напитки</u> Чай с лимоном	5,00	200	68,20
<u>Бутерброды</u>			
<u>Выпечка</u> Хлеб	1,60	30	70,3
ОБЕД			
<u>Первые блюда</u> Суп овощной	11,00	200	59,20
<u>Вторые блюда</u> Тефтели из говядины в томатном соусе	224,00	70/30	174,40
<u>Гарниры</u> Греча отварная	5,50	100	121,10
<u>Напитки</u> Кисель	4,50	200	66,30
<u>Выпечка</u> Хлеб	4,50	70	105,5
<u>Фрукты</u>			

Медсестра _____ С.А. Старкова
 Зав. столовой _____ Н.Р. Русинова