




Утверждаю
И.о. Директор школы
С.А. Васильева
«20» 10 2021 год

Меню для возраста с 7 до 11 лет

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
Каши: Каша манная	10-00	200/5	222,02
Напитки: Какао с молоком	11-00	200	
Выпечка: Хлеб	3-00	50	
Бутерброды: Б/Д с маслом	-	-	

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
Первые блюда: Щи	10-00	125/5	53,92
Вторые блюда: Рыба жареная	40-0	70	173,75
Гарниры : Рис отварной	8-00	100	150,12
Соусы: Соус томатный	-	-	
Салаты: Салат из капусты	-	-	
Напитки: Компот из сухофруктов	8-00	200	
Выпечка: Хлеб	4-00	100	
Фрукты:	-	-	

Медсестра  / Е.А. Фадеева

Зав. столовой  Н.А. Дудина



Утверждаю

И.С. Директор школы

С.А. Васильева

«20» 10 2021 год

Меню для возраста с 11 до 18 лет

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
Каши: Каша манная	10-00	200/5	222,02
Напитки: Какао с молоком	11-00	200	
Выпечка: Хлеб	3-00	50	
Бутерброды: Б/Д с маслом	-	-	

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
Первые блюда: Щи	10-00	125/5	53,92
Вторые блюда: Рыба жареная	40-0	70	173,75
Гарниры: Рис отварной	8-00	100	150,12
Соусы: Соус томатный	-	-	
Салаты: Салат из капусты	-	-	
Напитки: Компот из сухофруктов	8-00	200	
Выпечка: Хлеб	4-00	100	
Фрукты:	-	-	

Медсестра *Е.А. Фадеева*

Зав. столовой *Н.А. Дудина*



Утверждаю

И.о. Директор школы

С.А. Васильева

«20» 10 2021 год

Меню для возраста с 11 до 18 лет

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<u>Первые блюда:</u> Щи	20-00	250/10	107,83
<u>Вторые блюда:</u> Рыба жареная	40-0	70	173,75
<u>Гарниры :</u> Рис отварной	8-00	100	150,12
<u>Соусы:</u> Соус томатный	-	-	
<u>Салаты:</u> Салат из капусты	-	-	
<u>Напитки:</u> Компот из сухофруктов	8-00	200	
<u>Выпечка:</u> Хлеб	4-00	100	
<u>Фрукты:</u> Апельсин		1 шт	

Медсестра *Е.А. Фадеева*

Зав. столовой *Н.А. Дудина*