



Утверждаю
И.о Директор школы
С. А. Васильева
«19» 10 2021 год

Меню для возраста с 11 до 18 лет

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
Каша: Запеканка творож	30-00	100/10	228,15
Напитки: Чай с сахаром	2-00	200	
Выпечка: Хлеб	3-00	50	
Бутерброды: Б/Д с маслом	-	-	

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
Первые блюда: Суп рыбный	10-00	125	96,38
Вторые блюда: Кура жареная	40-0	70	
Гарниры : Макарон отварные	8-00	100	150,12
Соусы: Соус томатный	-	-	
Салаты: Салат из капусты	-	-	
Напитки: Компот из яблок	8-00	200	
Выпечка: Хлеб	4-00	100	
Фрукты:	-	-	

Медсестра Е. А. Фадеева

Зав. столовой Н. А. Дудина



Утверждаю

И.о Директор школы

С. Вас С.А. Васильева

«19» 10 2021 год

Меню для возраста с 7 до 11 лет

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
Каши: Запеканка творож	30-00	100/10	228,15
Напитки: Чай с сахаром	2-00	200	
Выпечка: Хлеб	3-00	50	
Бутерброды: Б/Д с маслом	-	-	

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
Первые блюда: Суп рыбный	10-00	125	96,38
Вторые блюда: Кура жареная	40-0	70	
Гарниры : Макароны отварные	8-00	100	150,12
Соусы: Соус томатный	-	-	
Салаты: Салат из капусты	-	-	
Напитки: Компот из яблок	8-00	200	
Выпечка: Хлеб	4-00	100	
Фрукты:	-	-	

Медсестра Е.А. Фадеева

Зав. столовой Н.А. Дудина



Утверждаю

И.о. Директор школы

С. Вас С.А. Васильева

«19» 10 2021 год

Меню для возраста с 11 до 18 лет

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<u>Первые блюда:</u> Суп рыбный	20-00	250	192,76
<u>Вторые блюда:</u> Кура жареная	40-0	70	
<u>Гарниры :</u> Макарон отварные	8-00	100	150,12
<u>Соусы:</u> Соус томатный	-	-	
<u>Салаты:</u> Салат из капусты	-	-	
<u>Напитки:</u> Компот из яблок	8-00	200	
<u>Выпечка:</u> Хлеб	4-00	100	
<u>Фрукты:</u>	-	-	

Медсестра Е.А. Фадеева

Зав. столовой Н.А. Дудина