



Утверждаю.  
И.О. директора школы  
С.А. Васильева  
« 18 » 03 2022 год.

Меню для детей в возрасте с 7 лет и старше

Наименование блюда	Цена	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
<b>Каша</b> Запеканка из творога с повидлом	33,00	100\10	193,61
<b>Напитки</b> Чай с сахаром	3,00	200	57,10
<b>Бутерброды</b>			
<b>Выпечка</b> Хлеб	1,60	30	70,3
<b>ОБЕД</b>			
<b>Первые блюда</b> Суп гороховый	11,00	200	161,10
<b>Вторые блюда</b> Рыба тушеная в сметане	30,00	70,00	120,30
<b>Гарниры</b> Картофельное пюре	9,00	100	70,45
<b>Напитки</b> Компот из с\ф	3,00	200	83,50
<b>Выпечка</b> Хлеб	4,50	70	105,5
<b>Фрукты</b>			

Медсестра \_\_\_\_\_ С.А. Старкова

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Н.Р. Русинова

*Олег Васильев*



### Меню для детей в возрасте 3 до 7 лет

Наименование блюдо	Цена	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК 1</b>			
<u>Каша</u> Каша ячневая	10,00	200	119,70
<u>Напитки</u> Какао	7,00	200	120,70
<u>Бутерброды</u> БД с сыром	5,80	40\5	66,1
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
<u>Напитки</u> Сок	7,50	150	86,60
<u>Фрукты</u>			
<b>ОБЕД</b>			
<u>Первые блюда</u> Суп гороховый	11,00	200	161,10
<u>Вторые блюда</u> Рыба тушеная в сметане	28,50	60	120,30
<u>Гарниры</u> Макароны отварные	4,50	100	140,00
<u>Напитки</u> Компот из с\ф	3,00	200	83,50
<u>Салаты</u>			
<u>Хлеб на день</u>	4,20	80	120,1
<b>ПОЛДНИК</b>			
<u>Напитки</u> Молоко кипяченое	10,40	200	117,30
<u>Выпечка</u> Булочка	8,50	90	228,20

Медсестра \_\_\_\_\_ С.А. Старкова

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Н.Р. Русинова

*С.А. Васильева*