



Утверждаю  
 И.о. директора школы  
С. Васильева С.А.Васильева  
 "17" 11 2021 год

**Меню для детей в возрасте с 7 до 11 лет**

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<b><u>Каши:</u></b> Каша пшеничная	10-00	200/5	227,16
<b><u>Напитки:</u></b> Какао с молоком	12-00	200	153,92
<b><u>Бутерброды :</u></b> Б/Д с маслом	12-00	20/10	183,6
<b><u>Выпечка:</u></b> Хлеб	2-00	50	

**Обед**

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<b><u>Первые блюда:</u></b> Суп крестьянский	10-00	125/10	70,30
<b><u>Вторые блюда:</u></b> Котлета из говядины	38-00	70	176,75
<b><u>Гарниры :</u></b> Рис отварной	8-00	100	150,12
<b><u>Напитки:</u></b> Сок	22-00	200	
<b><u>Выпечка:</u></b> Хлеб	6-00	100	
<b><u>Соусы:</u></b> Соус томатный	6-00	50	28,08
<b><u>Фрукты:</u></b> Яблоко	-	-	

Медсестра Е.А. Фадеева

Зав. столовой Н.А. Дудина



Утверждаю  
И.о. директора школы  
С.А. Васильева  
"17" 11 2021 год

### Меню для детей в возрасте с 11 до 18 лет

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<b>Каша:</b> Каша пшеничная	10-00	200/5	227,16
<b>Напитки:</b> Какао с молоком	12-00	200	153,92
<b>Бутерброды :</b> Б/Д с маслом	12-00	20/10	183,6
<b>Выпечка:</b> Хлеб	2-00	50	

### Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<b>Первые блюда:</b> Суп крестьянский	10-00	125/10	70,30
<b>Вторые блюда:</b> Котлета из говядины	38-00	70	176,75
<b>Гарниры :</b> Рис отварной	8-00	100	150,12
<b>Напитки:</b> Сок	22-00	200	
<b>Выпечка:</b> Хлеб	6-00	100	
<b>Соусы:</b> Соус томатный	6-00	50	28,08
<b>Фрукты:</b> Яблоко	-	-	

Медсестра Е.А. Фадеева

Зав. столовой Н.А. Дудина



Утверждаю  
И.о. директора школы  
С. А. Васильева  
"17" 11 2021 год

Меню для детей в возрасте с 11 до 18 лет

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<b><u>Первые блюда:</u></b> Суп крестьянский	20-00	250/10	140,6
<b><u>Вторые блюда:</u></b> Котлета из говядины	38-00	70	176,75
<b><u>Гарниры :</u></b> Рис отварной	8-00	100	150,12
<b><u>Напитки:</u></b> Сок	22-00	200	
<b><u>Выпечка:</u></b> Хлеб	6-00	100	
<b><u>Соусы:</u></b> Соус томатный	6-00	50	28,08
<b><u>Фрукты:</u></b> Яблоко	-	-	

Медсестра Е.А. Фадеева

Зав. столовой Н.А. Дудина