



Утверждаю.
И.О. директора школы
С.А. Васильева
« 16 » 05 2022 год.

Меню для детей в возрасте 3 до 7 лет

| Наименование блюдо | Цена | Выход | Калории |
|--|-------|-------|---------|
| ЗАВТРАК 1 | | | |
| <u>Каша</u> Каша манная | 9,20 | 200 | 208,10 |
| <u>Напитки</u> Кофейный напиток | 6,00 | 200 | 125,70 |
| <u>Бутерброды</u> БД с маслом | 3,00 | 405 | 30,10 |
| ЗАВТРАК 2 | | | |
| <u>Напитки</u> Сок | 7,50 | 150 | 86,60 |
| <u>Фрукты</u> | | | |
| ОБЕД | | | |
| <u>Первые блюда</u> Суп гороховый | | 200 | 161,10 |
| <u>Вторые блюда</u> Картофельная запеканка с мол соусом | 33,00 | 200 | 333,90 |
| <u>Гарниры</u> | | | |
| <u>Напитки</u> Кисель | 4,30 | 200 | 66,30 |
| <u>Салаты</u> | | | |
| <u>Хлеб на день</u> | 4,20 | 80 | 120,1 |
| ПОЛДНИК | | | |
| <u>Напитки</u> Чай с сахаром | 3,00 | 200 | 57,1 |
| <u>Выпечка</u> Омлет | 11,50 | 65 | 105,70 |

Медсестра _____ С.А. Старкова

Зав. столовой _____ Н.Р. Русина



Утверждаю.
И.О. директора школы
С.А. Васильева
« 16 » 05 2022 год.

Меню для детей в возрасте 7 лет и старше

| Наименование блюда | Цена | Выход | Калории |
|--|-------|-------|---------|
| ЗАВТРАК | | | |
| <u>Каша</u> Каша рисовая | 10,00 | 200 | 207,1 |
| <u>Напитки</u> Чай | 3,00 | 200 | 57,10 |
| <u>Бутерброды</u> БД с маслом | 3,00 | 40\10 | 30,10 |
| <u>Выпечка</u> Хлеб | 1,60 | 30 | 70,3 |
| ОБЕД | | | |
| <u>Первые блюда</u> Щи со смет. | 12,80 | 200 | 49,1 |
| <u>Вторые блюда</u> Котлета из говяд. | 33,00 | 70 | 170,1 |
| <u>Гарниры</u> Рагу из овощей | 9,50 | 100 | 85,0 |
| <u>Напитки</u> Компот из с\ф | 3,00 | 200 | 83,50 |
| <u>Выпечка</u> Хлеб | 4,50 | 60 | 105,5 |
| <u>Салаты</u> Огурец соленый | - | | |
| <u>Фрукты</u> | 13,00 | 100 | 44,50 |

Медсестра _____ С.А. Старкова

Зав. столовой _____ Н.Р. Русинова