



Утверждаю.
 И.О. директора школы
 С.А. Васильева
 «15» 04 2022 год.

Меню для детей в возрасте 7 лет и старше

| Наименование блюдо | Цена | Выход | Калории |
|--|-------|-------|---------|
| ЗАВТРАК | | | |
| Каша Каша манная | 9,50 | 200 | 208,10 |
| Напитки Какао | 7,00 | 200 | 120,70 |
| Бутерброды Сыр полутвердый | | | |
| Выпечка Хлеб | 1,60 | 30 | 70,3 |
| ОБЕД | | | |
| Первые блюда Рассольник домашний со сметаной | 11,00 | 200\5 | 73,90 |
| Вторые блюда Котлета из говяд. | 33,00 | 70 | 170,1 |
| Гарниры Капуста тушеная | 10,80 | 100 | 69,10 |
| Напитки Чай с сахаром | 3,00 | 200 | 57,10 |
| Выпечка Хлеб | 4,50 | 70 | 105,5 |
| Салаты | | | |
| Фрукты | | | |

Медсестра _____ С.А. Старкова

Зав. столовой _____ Н.Р. Русинова



Утверждаю.
 И.О. директора школы
 С.А. Васильева
 « 15 » 04 2022 год.

Меню для детей в возрасте 3 до 7 лет

| Наименование блюда | Цена | Выход | Калории |
|--|-------|-------|---------|
| ЗАВТРАК 1 | | | |
| <u>Кашн</u> Каша Дружба | 10,00 | 200 | 191,60 |
| <u>Напитки</u> Какао | 6,00 | 200 | 120,70 |
| <u>Бутерброды</u> БД с маслом | 4,80 | 405 | 66,10 |
| ЗАВТРАК 2 | | | |
| <u>Напитки</u> <u>Йогурт</u> | 26,00 | 130 | 103,60 |
| <u>Фрукты</u> | | | |
| ОБЕД | | | |
| <u>Первые блюда</u> Рассольник Ленинградский | 11,00 | 200 | 73,90 |
| <u>Вторые блюда</u> Котлета из мяса птицы | 21,00 | 70 | 101,30 |
| <u>Гарниры</u> Каша гречневая рассыпчатая | 5,50 | 100 | 121,10 |
| <u>Напитки</u> Компот из яблок | 6,00 | 200 | 60,00 |
| <u>Салаты</u> | | | |
| <u>Хлеб на день</u> | 4,20 | 80 | 120,1 |
| ПОЛДНИК | | | |
| <u>Напитки</u> Молоко кипяченое | 10,40 | 200 | 117,30 |
| <u>Выпечка</u> <u>Кондитерское изделие</u> | 5,50 | 50 | 148,00 |

Медсестра _____ С.А. Старкова