



Утверждаю

И.о. директора школы

С.Вас С.А.Васильева

"10" 12 2021 год

Меню для детей в возрасте с 7 до 11 лет

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
Каши: Каша гречневая	10-00	200/5	246,17
Напитки: Компот из яблок	9-00	200	
Бутерброды : Б/Д с маслом	-	-	-
Выпечка: Хлеб	2-00	50	

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
Первые блюда: Щи	10-00	125/5	53,92
Вторые блюда: Рыба жареная	42-00	70	173,75
Гарниры : Рис отварной	8-00	100	150,12
Напитки: Чай с сахаром	4-00	200	113,79
Выпечка: Хлеб	6-00	100	
Салаты: Салат из свеклы	-	-	-
Фрукты:	-	-	

Медсестра *Е.А. Фадеева*

Зав. столовой *Н.А. Дудина*



Меню для детей в возрасте с 11 до 18 лет

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<u>Каша:</u> Каша гречневая	10-00	200/5	246,17
<u>Напитки:</u> Компот из яблок	9-00	200	
<u>Бутерброды :</u> Б/Д с маслом	-	-	-
<u>Выпечка:</u> Хлеб	2-00	50	

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<u>Первые блюда:</u> Щи	10-00	125/5	53,92
<u>Вторые блюда:</u> Рыба жареная	42-00	70	173,75
<u>Гарниры :</u> Рис отварной	8-00	100	150,12
<u>Напитки:</u> Чай с сахаром	4-00	200	113,79
<u>Выпечка:</u> Хлеб	6-00	100	
<u>Салаты:</u> Салат из свеклы	-	-	-
<u>Фрукты:</u>	-	-	

Медсестра / Е.А. Фадеева

Зав. столовой / Н.А. Дудина



Утверждаю

И.о. директора школы

С.Вас С.А. Васильева

"10" 12 2021 год

Меню для детей в возрасте с 11 до 18 лет

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<u>Первые блюда:</u> Щи	20-00	250/10	107,84
<u>Вторые блюда:</u> Рыба жареная	42-00	70	173,75
<u>Гарниры :</u> Рис отварной	8-00	100	150,12
<u>Напитки:</u> Чай с сахаром	4-00	200	113,79
<u>Выпечка:</u> Хлеб	6-00	100	
<u>Салаты:</u> Салат из свеклы	-	-	-
<u>Фрукты:</u>	-	-	

Медсестра *Ф* / Е.А. Фадеева

Зав. столовой *Дуд* / Н.А. Дудина