



Утверждаю.  
И.О. директора школы  
С.А. Васильева  
« 10 » 03 2022 год.

Меню для детей в возрасте 3 до 7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК 1</b>			
<u>Каша</u> Суп молочный	7,00	200	81,90
<u>Напитки</u> Кофейный напиток	7,00	200	125,70
<u>Бутерброды</u> БД с маслом	3,00	40\5	30,10
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
<u>Напитки</u> Сок	7,50	150	86,80
<u>Фрукты</u>			
<b>ОБЕД</b>			
<u>Первые блюда</u> Суп крестьянский	12,50	200	127,90
<u>Вторые блюда</u> Рыба тушеная в сметане	30,00	70	161,42
<u>Гарниры</u> Каша рисовая	8,00	100	110,50
<u>Напитки</u> Компот из с\ф	3,00	200	83,50
<u>Салаты</u>			
<u>Хлеб на день</u>	4,20	80	120,1
<b>ПОЛДНИК</b>			
<u>Напитки</u> Молоко кипяченое	10,80	200	117,31
<u>Выпечка</u> Вафли	3,20	35	74,00

Медсестра С.А. Старкова

Зав. столовой Н.Р. Русинова



Утверждаю.

И.О. директора школы


С.А. Васильева

«10» 03 2022 год.

**Меню для детей в возрасте 7 лет и старше**

Наименование блюдо	Цена	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
<b>Каши</b> Каша манная	9,50	200	208,10
<b>Напитки</b> Какао	7,00	200	120,70
<b>Бутерброды</b> Сыр полутвердый	5,50	15	51,60
<b>Выпечка</b> Хлеб	1,60	30	70,3
<b>ОБЕД</b>			
<b>Первые блюда</b> Рассольник домаш.со смет.	11,00	200\5	73,90
<b>Вторые блюда</b> Котлета из говяд.	33,00	70	170,1
<b>Гарниры</b> Капуста тушеная	10,80	100	69,10
<b>Напитки</b> Чай с сахаром	3,00	200	57,10
<b>Выпечка</b> Хлеб	4,50	70	105,5
<b>Салаты</b>			
<b>Фрукты</b> Апельсин	11,50	100	44,50

Медсестра \_\_\_\_\_ С.А. Старкова

Зав. столовой  Н.Р. Русинова