



Меню для детей в возрасте 3 до 7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1			
<u>Каша</u> Каша ячневая	10,00	200	119,70
<u>Напитки</u> Какао	7,00	200	120,70
<u>Бутерброды</u> Б\Д с сыром	5,80	40\5	66,1
ЗАВТРАК 2			
<u>Напитки</u> Сок	7,50	150	86,60
<u>Фрукты</u>			
ОБЕД			
<u>Первые блюда</u> Суп гороховый	11,00	200	161,10
<u>Вторые блюда</u> Рыба тушеная в сметане	28,50	60	120,30
<u>Гарниры</u> Макаронны отварные	4,50	100	140,00
<u>Напитки</u> Компот из с\ф	3,00	200	83,50
<u>Салаты</u>			
<u>Хлеб на день</u>	4,20	80	120,1
ПОЛДНИК			
<u>Напитки</u> Молоко кипяченое	10,40	200	117,30
<u>Выпечка</u> Булочка	8,50	90	228,20

Медсестра С.А. Старкова

ОД У В Е Л К О В А Н О
НА САЙТЕ МБОУ «КСОШ №1»
WWW.KSO1.SCH1.KAMADAT-EDU.RU/
КООРДИНАТОР: Р.Ю. ГОРБУНОВ



Утверждаю.

И.О. директора школы

С.А. Васильева

2022 год.

Меню для детей в возрасте с 7 лет и старше

Наименование блюдо	Цена	Выход	Калории
ЗАВТРАК			
<u>Каша</u> Омлет	11,50	65	105,70
<u>Напитки</u> Чай с лимоном	5,00	200	68,20
<u>Бутерброды</u>			
<u>Выпечка</u> Хлеб	1,60	30	70,3
ОБЕД			
<u>Первые блюда</u> Суп овощной	11,00	200	59,20
<u>Вторые блюда</u> Тефтели из говядины в томатном соусе	224,00	70\30	174,40
<u>Гарниры</u> Греча отварная	5,50	100	121,10
<u>Напитки</u> Кисель	4,50	200	66,30
<u>Выпечка</u> Хлеб	4,50	70	105,5
<u>Фрукты</u>			

Медсестра _____ С.А. Старкова

Зав. столовой _____ Н.Р. Русинова

ОПУБЛИКОВАНО
НА САЙТЕ МБОУ «КСОШ №1»
HTTP://SCH1.KARAGAI-EDU.RU/
КООРДИНАТОР: Р.Ю. ГОРБУНОВ
ДАТА: _____
Подпись: _____