



Утверждаю.  
 И.С. директора школы  
 С.А. Васильева  
 « 07 » 04 2022 год.

Меню для детей в возрасте 3 до 7 лет

Наименование блюдо	Цена	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК 1</b>			
<u>Каши</u> Каша геркулесовая	10,00	200	173,98
<u>Напитки</u> Чай с сахаром	3,00	200	57,10
<u>Бутерброды</u> БД с повидлом	2,50	40\10	56,10
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
<u>Напитки</u> Йогурт	26,00	130	103,60
<u>Фрукты</u>			
<b>ОБЕД</b>			
<u>Первые блюда</u> Суп рыбный	12,00	200	114,10
<u>Вторые блюда</u> Пудинг из мяса говядины.	32,00	70	161,42
<u>Гарниры</u> Картофельное пюре	8,50	100	70,45
<u>Напитки</u> Кисель	4,30	200	66,30
<u>Салаты</u>			
<u>Хлеб на день</u>	4,20	80	120,1
<b>ПОЛДНИК</b>			
<u>Напитки</u> Чай с сахаром	3,00	200	57,10
<u>Выпечка</u> Запеканка творожная с повидлом	33,00	100\10	105,70

Медсестра \_\_\_\_\_ С.А. Старкова

ОПУБЛИКОВАНО  
 НА САЙТЕ МБОУ «КСОШ№1»  
 ИМЕНИ КАРАГАЙ-КОВУ РУ/  
 КООРДИНАТОР: Р.Ю. ГОРБУНОВ



Утверждаю.  
 И.О. директора школы  
 С.А. Васильева  
 « 07 » 04 2022 год.

**Меню для детей в возрасте с 7 лет и старше**

Наименование блюдо	Цена	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
<b>Каша</b> Каша Дружба	10,00	200	191,60
<b>Напитки</b> Кофейный напиток	7,00	200	125,70
<b>Бутерброды</b>			
<b>Выпечка</b> Хлеб	1,60	30	70,3
<b>ОБЕД</b>			
<b>Первые блюда</b> Борщ со сметаной	14,50	200	130,00
<b>Вторые блюда</b> Биточки рыбные	21,00	70,00	76,20
<b>Гарниры</b> Картофельное пюре	9,00	100	70,45
<b>Напитки</b> Компот из с/ф	3,00	200	83,50
<b>Выпечка</b> Хлеб	4,50	70	105,5
<b>Фрукты</b>			

Медсестра \_\_\_\_\_ С.А. Старкова

Зав. столовой \_\_\_\_\_ Н.Р. Русинова

ОПУБЛИКОВАНО  
 НА САЙТЕ МБОУ «КСОШ №1»  
[HTTP://SCH1.KARAGAI-EDU.RU/](http://sch1.karagai-edu.ru/)  
 КООРДИНАТОР: Р.Ю. ГОРБУНОВ  
 ДАТА: \_\_\_\_\_ Подпись: \_\_\_\_\_