



Утверждаю.
И.О. директора школы
С.А. Васильева
« 06 » 05 2022 год.

Меню для детей в возрасте 3 до 7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1			
Каша Каша ячневая	10,00	200	119,70
Напитки Какао	7,00	200	120,70
Бутерброды БД с сыром	5,80	40\5	66,1
ЗАВТРАК 2			
Напитки Сок	7,50	150	86,60
Фрукты			
ОБЕД			
Первые блюда Суп гороховый	11,00	200	161,10
Вторые блюда Рыба тушеная в сметане	28,50	60	120,30
Гарниры Макаронны отварные	4,50	100	140,00
Напитки Компот из с\ф	3,00	200	83,50
Салаты			
Хлеб на день	4,20	80	120,1
ПОЛДНИК			
Напитки Молоко кипяченое	10,40	200	117,30
Выпечка Булочка	8,50	90	228,20

Медсестра С.А. Старкова

Зав. столовой Н.Р. Русинова



Утверждаю.
И.О. директора школы
С. Васильева С.А. Васильева
« 06 » 05 2022 год.

Меню для детей в возрасте 7 лет и старше

Наименование блюдо	Цена	Выход	Калории
ЗАВТРАК			
<u>Каша</u> Макаронны отварные с сыром	5,50	100	140,00
<u>Напитки</u> Чай с молоком	7,00	200	85,50
<u>Бутерброды</u> БДс маслом	—		
<u>Выпечка</u> Хлеб	1,60	30	70,30
ОБЕД			
<u>Первые блюда</u> Щи со смет.	12,80	200	49,10
<u>Вторые блюда</u> Печень по- строгановски	34,00	100	193,20
<u>Гарниры</u> Каша гречневая рассыпчатая	34,00	100	193,20
<u>Напитки</u> Компот из с\ф	3,00	200	83,50
<u>Выпечка</u> Хлеб	4,50	60	105,5
<u>Салаты</u> Огурец соленый	—		
<u>Фрукты</u> Фрукт	10,00	100	44,50

Медсестра _____ С.А. Старкова

Зав. столовой Н.Р. Русинова Н.Р. Русинова