



Утверждаю.
И.О. директора школы
С.А. Васильева
« 05 » 05 2022 год.

Меню для детей в возрасте 3 до 7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1			
<u>Каша</u> Каша геркулесовая	10,00	200	173,98
<u>Напитки</u> Чай с сахаром	3,00	200	57,10
<u>Бутерброды</u> БД с повидлом	2,50	40\10	56,10
ЗАВТРАК 2			
<u>Напитки</u> Йогурт	26,00	130	103,60
<u>Фрукты</u>			
ОБЕД			
<u>Первые блюда</u> Суп рыбный	12,00	200	114,10
<u>Вторые блюда</u> Пудинг из мяса говядины.	32,00	70	161,42
<u>Гарниры</u> Картофельное пюре	8,50	100	70,45
<u>Напитки</u> Кисель	4,30	200	66,30
<u>Салаты</u>			
<u>Хлеб на день</u>	4,20	80	120,1
ПОЛДНИК			
<u>Напитки</u> Чай с сахаром	3,00	200	57,10
<u>Выпечка</u> Запеканка творожная с повидлом	33,00	100\10	105,70

Медсестра _____ С.А. Старкова

С.А. Старкова

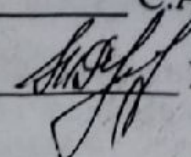


Утверждаю.
И.О. директора школы
С.А. Васильева
« 05 » 05 2022 год.

Меню для детей в возрасте с 7 лет и старше

Наименование блюда	Цена	Выход	Калории
ЗАВТРАК			
Каша Каша ячневая	8,00	200	219,70
Напитки Какао	6,00	200	120,70
Бутерброды			
Выпечка Хлеб	1,60	30	70,3
ОБЕД			
Первые блюда Рассольник Ленинградский	12,00	200	88,60
Вторые блюда Котлета из мяса птицы	21,00	70,00	101,30
Гарниры Макароны отварные	5,50	100	140,00
Напитки Чай с сахаром	3,00	200	57,10
Выпечка Хлеб	4,50	70	105,5
Фрукты			

Медсестра _____ С.А. Старкова

Зав. столовой  Н.Р. Русинова