



Утверждаю.
И.О. директора школы
С.А. Васильева
« 04 » 04 2022 год.

Меню для детей в возрасте 7 лет и старше

Наименование блюдо	Цена	Выход	Калории
ЗАВТРАК			
<u>Каша</u> Омлет	11,50	65	105,7
<u>Напитки</u> Чай	3,00	200	57,10
<u>Бутерброды</u> БД с маслом	6,00	40\10	51,60
<u>Выпечка</u> Хлеб	1,60	30	70,3
ОБЕД			
<u>Первые блюда</u> Суп крестьянский	12,50	200	127,90
<u>Вторые блюда</u> Рыба тушеная в сметанном соусе	34,00	100	154,00
<u>Гарниры</u> Картофельное пюре	8,50	100	70,45
<u>Напитки</u> Компот из с\ф	3,00	200	83,50
<u>Выпечка</u> Хлеб	4,50	70	105,5
<u>Салаты</u> Салат витаминный	—		
<u>Фрукты</u>			

Медсестра _____ С.А. Старкова

Зав. столовой _____ Н.Р. Русинова

ОПUBLIKОВАНО
НА САЙТЕ МБОУ «КСОШ №1»
ИТРСЧН. КАРКАЛ-ЕДУ.РУ/
КООРДИНАТОР: Р.Ю. ГОРБУНОВ
ПОДПИСЬ: _____
ДАТА: _____



С.А. Васильева
 « 04 » 04 2022 год.

Меню для детей в возрасте 3 до 7 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1			
Каша Каша рисовая	10,00	200	207,10
Напитки Чай с сахаром	3,00	200	57,10
Бутерброды БД с повидлом	2,50	40\10	56,10
ЗАВТРАК 2			
Напитки Сок	7,00	150	86,80
Фрукты			
ОБЕД			
Первые блюда Борщ со сметан.	15,00	200	130,00
Вторые блюда Жаркое по - домашнему	35,00	200	431,97
Гарниры			
Напитки Кисель	4,50	200	66,30
Салаты			
Хлеб на день	4,20	80	120,1
ПОЛДНИК			
Напитки Чай с сахаром	3,00	200	57,1
Выпечка Печенье	2,5	20	40,1

Медсестра _____ С.А. Старкова

Зав. столовой _____ Н.Р. Русинова

ОПУБЛИКОВАНО
 НА САЙТЕ МБОУ «КСОШ №1»
[HTTP://SCH1.KARAGAI-EDU.RU/](http://sch1.karagai-edu.ru/)
 КООРДИНАТОР: Р.Ю. ГОРБУНОВ
 ДАТА: _____ Подпись: _____