



Утверждаю.
 И.О. директора школы
 С.А. Васильева
 04 03 2022 год.

Меню для детей в возрасте 3 до 7 лет

Наименование блюдо	Цена	Выход	Калории
ЗАВТРАК 1			
Каша Каша ячневая	10,00	200	152,10
Напитки Какао	6,00	200	120,70
Бутерброды БД с маслом	4,80	40\5	66,10
ЗАВТРАК 2			
Напитки Сок	7,50	150	86,60
Фрукты			
ОБЕД			
Первые блюда Щи со сметаной	12,80	200	49,10
Вторые блюда Тефтели из говядины	31,00	70	174,40
Гарниры Рис припущенный	5,50	100	140,00
Напитки Компот из яблок	6,00	200	60,00
Салаты			
Хлеб на день	4,20	80	120,1
ПОЛДНИК			
Напитки Молоко кипяченое	10,80	200	117,31
Выпечка Шнежка картофельная	9,00	100	160,05

Медсестра _____ С.А. Старкова

Зав. столовой _____ Н.Р. Русинова



Утверждаю.
И.О. директора школы
С.А. Васильева
04 03 2022 год.

Меню для детей в возрасте 7 лет и старше

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
ЗАВТРАК			
Каша Каша пшеничная	9,80	200	284,40
Напитки Кофейный напиток	7,00	200	125,70
Бутерброды			
Выпечка Хлеб	1,60	30	70,30
ОБЕД			
Первые блюда Суп рыбный	14,00	200	114,10
Вторые блюда Кнели из говяд.	31,00	70	170,10
Гарниры Картофель. пюре	8,50	100	70,45
Напитки Компот из с/ф	2,90	200	83,50
Выпечка Хлеб	4,50	70	105,5
Салаты			
Фрукты	100	10,00	44,50

Медсестра _____ С.А. Старкова

Зав. столовой _____ Н.Р. Русинова