

Утверждаю
И.о. директора школы
С. Васильева С.А.Васильева
"03" 12 2021 год

Меню для детей в возрасте с 7 до 11 лет

| Наименование блюд | Цена | Выход | Калории |
|-------------------------------------|-------|-------|---------|
| Каши: Каша ячневая | 10-00 | 200/5 | |
| Напитки: Чай с сахаром | 4-00 | 200 | 48,64 |
| Бутерброды : Б/Д с маслом | - | - | - |
| Выпечка: Хлеб | 2-00 | 50 | |

Обед

| Наименование блюд | Цена | Выход | Калории |
|--|-------|-------|---------|
| Первые блюда: Суп рыбный | 12-00 | 125 | 58,12 |
| Вторые блюда: Котлета из птицы | 36-00 | 100 | 186,09 |
| Гарниры : Рис отварной | 8-00 | 100 | 150,12 |
| Напитки: Компот из яблок | 8-00 | 200 | |
| Выпечка: Хлеб | 6-00 | 100 | |
| Соусы: Соус томатный | 5-00 | 50 | 28,08 |
| Кондитерские: Вафли | | 2 шт | |

Медсестра Е А Фадеева

Зав. столовой Н.А Дудина



Утверждаю
И.о. директора школы
С.Вас С.А.Васильева
"03" 12 2021 год

Меню для детей в возрасте с 11 до 18 лет

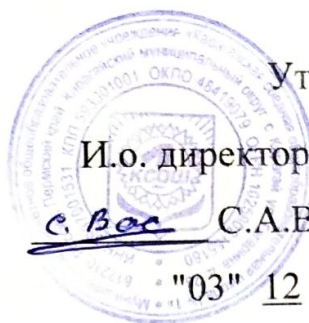
| Наименование блюд | Цена | Выход | Калории |
|--|-------|-------|---------|
| <u>Каша:</u> Каша ячневая | 10-00 | 200/5 | |
| <u>Напитки:</u> Чай с сахаром | 4-00 | 200 | 48,64 |
| <u>Бутерброды :</u> Б/Д с маслом | - | - | - |
| <u>Выпечка:</u> Хлеб | 2-00 | 50 | |

Обед

| Наименование блюд | Цена | Выход | Калории |
|---|-------|-------|---------|
| <u>Первые блюда:</u> Суп рыбный | 12-00 | 125 | 58,12 |
| <u>Вторые блюда:</u> Котлета из птицы | 36-00 | 100 | 186,09 |
| <u>Гарниры :</u> Рис отварной | 8-00 | 100 | 150,12 |
| <u>Напитки:</u> Компот из яблок | 8-00 | 200 | |
| <u>Выпечка:</u> Хлеб | 6-00 | 100 | |
| <u>Соусы:</u> Соус томатный | 5-00 | 50 | 28,08 |
| <u>Кондитерские:</u> Вафли | | 2 шт | |

Медсестра Е.А. Фадеева

Зав. столовой Н.А. Дудина



Утверждаю

И.о. директора школы

С. Васильева С.А.Васильева

"03" 12 2021 год

Меню для детей в возрасте с 11 до 18 лет

Обед

| Наименование блюд | Цена | Выход | Калории |
|---|-------|-------|---------|
| <u>Первые блюда:</u> Суп рыбный | 24-00 | 250 | 116,24 |
| <u>Вторые блюда:</u> Котлета из птицы | 36-00 | 100 | 186,09 |
| <u>Гарниры :</u> Рис отварной | 8-00 | 100 | 150,12 |
| <u>Напитки:</u> Компот из яблок | 8-00 | 200 | |
| <u>Выпечка:</u> Хлеб | 6-00 | 100 | |
| <u>Соусы:</u> Соус томатный | 5-00 | 50 | 28,08 |
| <u>Кондитерские:</u> Вафли | - | - | |

Медсестра Е.А. Фадеева

Зав. столовой Н.А. Дудина