



Утверждаю.  
И.О. директора школы  
*С. Вас* С.А. Васильева  
« 03 » 03 2022 год.

Меню для детей в возрасте 3 до 7 лет

Наименование блюдо	Цена	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК 1</b>			
<u>Каша</u> Омлет	11,50	65	105,70
<u>Напитки</u> Кофейный напиток	6,00	200	125,70
<u>Бутерброды</u> Б\Д с повидлом	2,50	40\5	56,10
<b>ЗАВТРАК 2</b>			
<u>Напитки</u> Пряник	5,50	50	74,00
<u>Фрукты</u>			
<b>ОБЕД</b>			
<u>Первые блюда</u> Щи из свеж капус. со смет.	12,80	200	49,10
<u>Вторые блюда</u> Котлета из мяса говяд.	30,00	60	156,10
<u>Гарниры</u> Рагу овощное	9,50	100	85,00
<u>Напитки</u> Компот из яблок	6,00	200	60,00
<u>Салаты</u>			
<u>Хлеб на день</u>	4,20	80	120,1
<b>ПОЛДНИК</b>			
<u>Напитки</u> Молоко кипяченное	10,80	200	117,31
<u>Выпечка</u> Гренки с яйцом	5,00	60	68,20

Медсестра \_\_\_\_\_ С.А. Старкова

Зав. столовой *Н.Р. Русинова* Н.Р. Русинова



Утверждаю.  
И.О. директора школы  
С. Вас С.А. Васильева  
« 03 » 03 2022 год.

Меню для детей в возрасте 7 лет и старше

Наименование блюдо	Цена	Выход	Калории
<b>ЗАВТРАК</b>			
<u>Каша</u> Каша рисовая	10,00	200	207,1
<u>Напитки</u> Чай	3,00	200	57,10
<u>Бутерброды</u> БД с сыром	5,50	10	51,60
<u>Выпечка</u> Хлеб	1,60	30	70,3
<b>ОБЕД</b>			
<u>Первые блюда</u> Щи со смет.	12,80	200	49,1
<u>Вторые блюда</u> Котлета из говяд.	33,00	70	170,1
<u>Гарниры</u> Рагу из овощей	9,50	100	85,0
<u>Напитки</u> Компот из с/ф	3,00	200	83,50
<u>Выпечка</u> Хлеб	4,50	60	105,5
<u>Салаты</u> Огурец соленый	-		
<u>Фрукты</u>			

Медсестра \_\_\_\_\_ С.А. Старкова

Зав. столовой  Н.Р. Русинова