



Утверждаю

И.о. директора школы

_____ С.А.Васильева

"01" 10 2021 год

Меню для возраста 7-11 лет

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<u>Каша:</u> Каша гречневая	12-00	200/5	246,17
<u>Напитки:</u> Чай с сахаром	2-00	200	
<u>Выпечка:</u> Хлеб	2-00	30	
<u>Бутерброды:</u>	-	-	

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<u>Первые блюда:</u> Борщ	10-00	125/5	55,56
<u>Вторые блюда:</u> Котлета из говядины	36-00	70	176,75
<u>Гарниры :</u> Макаронны отварные	8-00	100	150,12
<u>Напитки:</u> Компот из сух	8-00	200	
<u>Выпечка:</u> Хлеб	6-00	100	
<u>Йогурты:</u> Йогурт в стак	30-00	0,18	
<u>Фрукты:</u>			

Медсестра *de* / Е.А.Фадеева

Зав. столовой *Фадеева* Н.А.Дудина



Утверждаю

И.о. директора школы

_____ С.А.Васильева

"01" 10 2021 год

Меню для возраста 11-18 лет(двухразовое)

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<u>Каши:</u> Каша гречневая	12-00	200/5	246,17
<u>Напитки:</u> Чай с сахаром	2-00	200	
<u>Выпечка:</u> Хлеб	2-00	30	
<u>Бутерброды:</u>	-	-	

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<u>Первые блюда:</u> Борщ	10-00	125/5	55,56
<u>Вторые блюда:</u> Котлета из говядины	36-00	70	176,75
<u>Гарниры :</u> Макароны отварные	8-00	100	150,12
<u>Напитки:</u> Компот из сух	8-00	200	
<u>Выпечка:</u> Хлеб	6-00	100	
<u>Йогурты:</u> Йогурт в стак	30-00	0,18	
<u>Фрукты:</u>			

Медсестра *Е.А. Фадеева* / Е.А. Фадеева

Зав. столовой *Н.А. Дудина* / Н.А. Дудина



Утверждаю

И.о. директора школы

_____ С.А.Васильева

"01" 10 2021 год

Меню для возраста 11-18 лет

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<u>Первые блюда:</u> Борщ	20-00	250/10	111,12
<u>Вторые блюда:</u> Котлета из говядины	36-00	70	176,75
<u>Гарниры :</u> Макароны отварные	8-00	100	150,12
<u>Напитки:</u> Компот из сух	8-00	200	
<u>Выпечка:</u> Хлеб	6-00	100	
<u>Йогурты:</u>	-	-	
<u>Фрукты:</u>			

Медсестра *Е.А. Фадеева* / Е А Фадеева

Зав. столовой *Н.А. Дудина* _____ Н.А Дудина



Утверждаю

И.о. директора школы

С.А.Васильева

"01" 10 2021 год

Сотрудники

Обед

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<u>Первые блюда:</u> Борщ	20-00	250/10	111,12
<u>Вторые блюда:</u> Котлета из говядины	36-00	70	176,75
<u>Гарниры :</u> Макароны отварные	8-00	100	150,12
<u>Напитки:</u> Компот из сух	8-00	200	
<u>Выпечка:</u> Хлеб	6-00	100	
<u>Йогурты:</u>	-	-	
<u>Фрукты:</u>			

Медсестра *Е.А. Фадеева* / Е.А. Фадеева

Зав. столовой *Н.А. Дудина* / Н.А. Дудина