Утверждаю
Директор школы
Е.А. Смелякова

Меню на 11,03,2021 г

№ карты	**Завтрак**	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
588	Вафли	50	4,6	3,38	8,18	112,62
517	Йогурт	200	5,59	6,38	9,38	**117,31**
	И ТОГО					**229,93**
	ОБЕД					
126	Борщ из св.капусты	250	1,9	6,66	10,81	111,11
345	Котлета рыбная	70	13,9	2,1	9,6	113
429	Картофельное пюре	100	3,2	6,06	23,3	160,45
503	Кисель фруктовый	200	1,36	0,02	29,02	85,07
	Хлеб пшеничный	80	1,27	0,02	7,7	69,08
	ИТОГО					546,71
	ВСЕГО					**776,64**

СУММА ЗА ДЕНЬ – 84,66