Утверждаю
Директор школы
Е.А. Смелякова

Меню на 10,03,2021 г

№ карты	**Завтрак**	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Яйцо варённое	40				
90	Бутерброд с сыром	40/21	4,46	16,56	25,8	290,04
508	Какао с молоком	200	4,85	5,04	32,73	
	И ТОГО					**485,75**
	ОБЕД					
140	Щи из св.капусты	250	6,32	7,51	10,49	291,53
404	Кура отварная	70	28,93	10,53	0,72	215,17
414	Каша рисовая	100	2,59	3,39	26,85	150,12
494	Чай с лимоном	200	0,48	0,25	26,81	110,96
	Огурец солёный	25				
	Хлеб пшеничный	80	1,27	0,02	7,7	69,08
	ИТОГО					637,36
	ВСЕГО					**1123,11**

СУММА ЗА ДЕНЬ – 84,66