

Утверждаю Директор школьт Е.А.Смеляково 10.03,2021 г

МЕНЮ на 10 Марта 2021 г

до 3х лет / с 3 до 7 лет

Завтрак		(ккал)
Каша ячневая	2	00 339.81
Какао с молоком		00 153,92
Бутерброд с сыром 2 Завтрак	4	0/21 165,2
Яблоко	2	00 112,52
Обед		
Щи из св.капусты	200 2	50 114,35
Тефтели мясные	6	0 167,64
Каша рисовая	10	00
Компот из с/ф	2	00 - 133,79
Полдник		
Шанежка наливная	9	0 148
Йогурт	15	50 117,31
Хлеб на день	70/80 грам	m 54,3