

Утверждаю

Директор школы

Е.А. Смелякова

"30" <u>04</u> 2021 год

Меню для возраста с 11до 18 лет(двухразовое)

Наименование блюд	Цена	Выход	Калории
<b>Каши:</b> Запеканка творожная	35-00	1 <b>0</b> 6/10	175,68
Напитки: Чай с сахаром	2-00	200	
<b>Выпечка:</b> Хлеб	2-00	50	
Бутерброды:	-	_	-

## Обед

Наименование	Цена	Выход	Калории
блюд	> 0		
Первые блюда:	•		
Суп рыбный	12-00	125	96,38
Вторые блюда:			
Котлета из	35-00	-0	176,75
говядины			1.0
Гарниры:			
Макароны	8-00	100	150,12
отварные			5070
Соусы:			
	_	00 0 0 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00	
Напитки:			•
Компот из яблок	8-00	200	113,79
Выпечка:		9	
Хлеб	4-00	100	
Фрукты:			
	-		-

Медсестра / Е А Фадеева

Зав. столовой Одур Н.А Дудина





Меню для возраста с 7до 11 лет

Наименование	Цена	Выход	Калории
блюд	8		
Каши:			
Запеканка	35-00	100/10	175,68
творожная	# **		
Напитки:			
Чай с сахаром	2-00	: 200	
Выпечка:	0		
Хлеб	2-00	50	
Бутерброды:			
	-		-

## Обед

Наименование	Цена	Выход	Калории
блюд			
Первые блюда:			
Суп рыбный	12-00	125	96,38
Вторые блюда:	9		
Котлета из	35-00	; G	176,75
говядины			
Гарниры:			
Макароны	8-00	100	150,12
отварные	41		
Соусы:			
	-		
Напитки:			
Компот из яблок	8-00	200	113,79
Выпечка:	8		>
Хлеб	4-00	100	
1			2 18
Фрукты:			
$\alpha$	-	***	-

Медсестра / Е А Фадеева

Зав. столовой Суд / Н.А Дудина





Утверждаю Директор школы Е.А. Смелякова "30" 04 2021 год

Меню для возрабо 18 лет

Обед

Наименование	Цена	Выход	Калории
блюд			
Первые блюда:			
Суп рыбный	24-00	1250	192,76
Вторые блюда:			
Котлета из	35-00	70	176,75
говядины			
Гарниры:			
Макароны	8-00	100	150,12
отварные	200 <sup>55</sup>	-	
Соусы:			
	-	-	
Напитки:			
Компот из яблок	8-00	2:00	113,79
Выпечка:		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
Хлеб	4-00	100	
9			
Фрукты:			
Яблоки		1 mr	

Медсестра / Е А Фадеева

Зав. столовой Вуд Н.А Дудина