

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа разработана на основе авторской программы основного общего образования по основам безопасности жизнедеятельности под редакцией А.Т.Смирнова, соответствует федеральному государственному общеобразовательному стандарту.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено **на достижение следующих целей:**

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне **ученик должен знать / понимать:**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

Уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

- владеть навыками в области гражданской обороны;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

В 10-11 классе рабочая программа рассчитана на 34 учебных часа.

Для реализации программы на ее изучение предусмотрен 1 час в неделю.

Учебно-методический комплект.

Программа	Учебник
Основы безопасности жизнедеятельности: Программы общеобразовательных учреждений: Сборник. Под ред. Смирнова А.Т.- М.:Просвещение,2007.	Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности: 10-кл.:учебник для общеобразовательных учреждений/ А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев. под общ. ред. А.Т.Смирнова; Рос.акад. наук, Рос. акад. образования, изд-во «Просвещение».-10-е изд.-М.:Просвещение, 2009. – 223с.,(8)л.:ил.- (Академический школьный учебник).
	Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности: 11-кл.: учеб. для общеобразоват. учреждений: базовый и профил. уровни/ А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин, В.А.Васнев; под.общ. ред. А.Т.Смирнова; Рос.акад.наук, Рос.акад.образования, изд-во «Просвещение,2008.- 176с., (8)л.:ил. – (Академический школьный учебник).

Календарно-тематическое планирование

10 класс

№ раздела, темы и урока	Наименование раздела, темы и урока	Кол-во часов	Примечания
I	Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях	13	

1	Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения	6	
1.1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению турпохода	1	
1.2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1	
1.3	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1	
1.4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1	
1.5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1	
1.6	Законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации по обеспечению безопасности	1	
2	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	7	
2.1	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны	1	

2.2	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1	
2.3	Оповещение и информирования населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени	1	
2.4	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1	
2.5	Средства индивидуальной защиты	1	
2.6	Организация проведения аварийно-спасательных работ в зоне чрезвычайных ситуаций	1	
2.7	Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении	1	
II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	
3	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	3	
3.1	Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1	

3.2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	2	
4	Основы здорового образа жизни	7	
4.1	Здоровый образ жизни и его составляющие	2	
4.2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	2	
4.3	Значение двигательной активной и физической культуры для здоровья человека	1	
4.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	2	
III	Основы военной службы	11	
5	Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества	6	
5.1	История создания Вооруженных Сил Российской Федерации	2	

5.2	Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации	2	
5.3	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение	1	
5.4	Другие войска, их состав и предназначение	1	
6	Боевые традиции Вооруженных Сил России	3	
6.1	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1	
6.2	Памяти поколений – дни воинской славы России	1	
6.3	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1	
7	Символы воинской чести	1	
7.1	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	2	

7.2	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1	
7.3	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации	1	
8	Основы военной службы (практические занятия на базе воинской части во внеурочное время)	40	
8.1	Основы подготовки граждан к военной службе. Начальная военная подготовка в войсках	1	
8.2	Размещение и быт военнослужащих	3	
8.3	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	4	
8.4	Организация караульной службы, обязанности часового		
8.5	Строевая подготовка	4	
8.6	Огневая подготовка	14	

8.7	Тактическая подготовка	5	
8.8	Физическая подготовка	5	
Всего часов			34+40

11 класс

№ раздела, темы и урока	Наименование раздела, темы и урока	Кол-во часов	примечания
I	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10	
1	Основы здорового образа жизни	6	
1.1	Правила личной гигиены и здоровье	1	
1.2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношение полов	1	
1.3	Инфекции, передаваемые половым путем. Меры профилактики	1	
1.4	СПИД и его профилактика	2	
1.5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1	
2	Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	4	
2.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте (практические занятия)	1	
2.2	Первая медицинская помощь при ранениях (практические занятия)	1	
2.3	Первая медицинская помощь при травмах (практические занятия)	1	
2.4	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1	

II	Основы военной службы	24	
3	Воинская обязанность	10	
3.1	Основные понятия о воинской обязанности	1	
3.2	Организация воинского учета и его предназначение	2	
3.3	Обязательная подготовка граждан к военной службе	2	
3.4	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1	
3.5	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования граждан при постановке на воинский учет	3	
3.6	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	
4	Особенности военной службы	8	
4.1	Правовые основы военной службы	1	
4.2	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни	1	
4.3	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России	1	
4.4	Прохождение военной службы по призыву	2	
4.5	Прохождение военной службы по контракту	1	
4.6	Права и ответственность военнослужащих	1	
4.7	Альтернативная гражданская служба	1	
5	Военнослужащий – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил	7	
5.1	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1	
5.2	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1	
5.3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина	1	

5.4	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1	
5.5	Как стать офицером Российской армии	1	
5.6	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1	
Всего часов			34

